

CAMPAGNA Da lunedì ambulanza attrezzata davanti alle farmacie comunali per misurare la pressione ai cittadini

Ictus, prevenire è meglio che curare

di **Antonio Luca Siliotto**

PISA — 900 nuovi casi ogni anno, che salgono a 1.130 se si tiene conto delle ricadute. Sono queste le dimensioni nella nostra provincia del fenomeno ictus, una patologia che in Italia è al primo posto fra le cause di disabilità, al secondo fra quelle di demenza e la terza causa di morte. «Incide soprattutto sulla popolazione maschile — ricorda Luigi Murri, direttore della Clinica Neurologica del Santa Chiara e presidente a Medicina —, ma la differenza fra i sessi si riduce con l'aumentare dell'età. A causarli sono i disturbi circolatori

quali l'ischemia, ossia l'occlusione di un'arteria, e l'emorragia, cioè la sua rottura. E' dunque fondamentale la prevenzione e, una volta che l'ictus si manifesta, intervenire entro 3 ore con la trombolisi, una tecnica efficace nel combattere la malattia». Insomma occorre conoscere il nemico e in quest'ottica nasce la «Settimana della prevenzione dell'ictus cerebrale», organizzata da 'Farmacie comunali Pisa spa' in collaborazione con il gruppo sanitario della 46a Brigata aerea di Pisa, la Clinica Neurologica (uno dei sei centri che per primi anni fa sperimentarono la trombolisi) e l'équipe medica dell'Alice (associazione per la lotta all'ictus cerebra-

le). «Un'ambulanza messa a disposizione dalla 46a Brigata — spiega il tenente colonnello medico Giorgio Ruggeri — sosterrà innanzi alle farmacie comunali dalle 9 alle 13 con un preciso calendario: lunedì 18 in piazza Giusti in zona aeroporto, martedì 19 in via XXIV maggio a Porta a Lucca, mercoledì 20 in via Battelli in zona Don Bosco, giovedì 21 in piazzale Donatello a Barbaricina e venerdì 22 in via Piccolini vicino al Duomo». Chiunque potrà così effettuare una visita di controllo gratuita comprendente la misurazione della pressione arteriosa e l'analisi doppler della carotide: «Gli esami, molto semplici — precisa Giovanni Orlandi,

coordinatore di Alice —, durano in tutto una decina di minuti e danno subito una risposta al cittadino, al quale viene anche consegnata una guida informativa sull'ictus». «Dopo il successo riscosso lo scorso anno dalla settimana di prevenzione contro il diabete — dicono infine il presidente di 'Farmacie comunali spa' Cesare Cava e l'amministratore delegato Andrea Ferrini —, abbiamo nuovamente portato l'ospedale nei vari quartieri della città, dando un ruolo centrale alle farmacie comunali». «Queste — concludono — non sono solo il luogo in cui si acquistano i medicinali, ma un punto di riferimento per l'informazione e la prevenzione».



EQUIPE L'ambulanza della 46^a Brigata Aerea a disposizione delle farmacie per la campagna anti-ictus